



**VACCINS COVID-19
ET
EPIDERMOLYSE BULLEUSE
(EB)**



Il y a aujourd'hui plusieurs vaccins contre le COVID-19 qui ont été approuvés à l'utilisation. Les trois plus connus et actuellement disponibles pour le moment sont le vaccin mRNA Pfizer/BioNTech, le vaccin à vecteur adénovirus AstraZeneca d'Oxford et le vaccin Moderna mRNA. D'autres vaccins contre le COVID-19 ont été approuvés à l'utilisation dans certains pays il y en a plus de 230 en cours d'élaboration.

Bien que le déploiement de ces vaccins soit sûrement positif et bienvenu, des questions concernant la vaccination contre le SARS-COV-2 (le virus provoquant le COVID-19) demeurent, est-il sûr pour les personnes vivant avec l'EB héréditaire et doivent-ils être prioritaires pour le recevoir. Les mauvaises informations à propos des vaccins contre le COVID-19 circulent et peuvent provoquer des inquiétudes.

Nous avons décidé de regrouper toutes les informations qu'elles soient générales ou liées à l'EB sur la vaccination contre le SARS-COV-2 afin de répondre à ces inquiétudes. Toutes les informations proviennent de sources fiables et ont été approuvées par des experts médicaux de l'EB. Nous suivons en permanence l'évolution des vaccins et l'ensemble des actualités concernant le COVID-19. Nous maintiendrons à jour cette page dès qu'une nouvelle information sera disponible.

Si vous avez des doutes ou des inquiétudes sur la vaccination, consultez votre professionnel de santé ou un soignant de l'EB.

L'EB ET LE VACCIN CONTRE LE COVID-19.....	04
LES VACCINS CONTRE LE COVID-19.....	06
LES VACCINS EN GÉNÉRAL.....	10

L'EB et le vaccin contre le COVID-19

L'EB ET LE VACCIN CONTRE LE COVID-19

Les informations suivantes concernent les personnes atteintes d'une forme d'EB héréditaire (EB simple, EB dystrophique, EB jonctionnelle, EB de Kindler) et les données connues du vaccin ARNm de Pfizer/BioNTech, du vaccin vecteur adénovirus d'Oxford/AstraZeneca et du vaccin ARNm de Moderna.

J'ai l'EB...

... puis-je être vacciné contre le COVID-19 en toute sécurité ?

Oui, aucune étude ne démontre le contraire. Cependant, si vous avez une allergie connue à n'importe quel composant d'un Vaccin contre le COVID-19; consultez votre fournisseur de soins ou un allergologue avant de recevoir le vaccin.

... dois-je recevoir le vaccin ?

Oui. La vaccination aide à prévenir la propagation de ce virus à travers le monde, elle est essentielle pour la population mondiale dont les personnes touchées par l'EB. La vaccination est fortement recommandée pour les patients avec tous les types d'EB, en particulier ceux qui ont de sévères fragilités de muqueuses et des complications systémiques telles que la malnutrition et la cardiomyopathie. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à consulter votre médecin de centre de référence EB.

... serai-je prioritaire pour la vaccination ?

Cela dépend de l'endroit où vous vivez, chaque pays ayant ses propres plans de vaccination. Si vous avez des questions ou des doutes sur la période où vous recevrez le vaccin contre le COVID-19, consultez votre médecin de centre de référence EB.

... je me suis engagé dans un essai de thérapie génique, pourrai-je bénéficier du vaccin ?

Toute personne atteinte par l'EB et participant à un essai de thérapie génique devra contacter le fournisseur de l'essai pour confirmation avant de recevoir le vaccin.

... j'ai plus de 65 ans, suis-je autorisé à recevoir le vaccin ?

Les adultes atteints d'EB sont encouragés à être vaccinés, peu importe leur âge. Chaque pays gère ses programmes de vaccination de différentes manières, certains limitent les types de vaccination en fonction des groupes d'âges.

Mon enfant a l'EB...

... quand peut-il être vacciné ?

Aucun des vaccins COVID-19 n'a été approuvés pour les enfants (16 ans minimum pour le vaccin Pfizer/BioNTech mRNA et 18 ans pour la vaccin à vecteur adénovirus Oxford/astraZeneca. Il n'y a pas encore de certitude sur d'éventuelles vaccinations d'enfants. L'université d'Oxford a désormais étendu les essais de son vaccin COVID-19 aux enfants et jeunes adultes entre 6 et 17 ans pour connaître leur réponse immunitaire.

Les vaccins COVID-19



L'information suivante est issue de données connues concernant le vaccin Pfizer/BioNTech mRNA, le vaccin Oxford/AstraZeneca à vecteur adénovirus et le vaccin Moderna mRNA.

Comment le vaccin à vecteur adénovirus fonctionne ?

Les vaccins mRNA apprennent aux cellules du corps à créer une protéine qui déclenche une réponse immunitaire dans le corps. Le vaccin mRNA donne pour instruction aux cellules de créer un fragment **inoffensif** de la protéine "spike" que l'on trouve sur la surface du virus provoquant le COVID-19. Si une personne est exposée au COVID-19, la réponse immunitaire de leur corps reconnaît la protéine spike à la surface du virus et crée des anticorps qui détruisent le COVID-19, empêchant ainsi la personne de développer la maladie.

Comment le vaccin à vecteur adénovirus fonctionne ?

Tout comme un vaccin mRNA, le virus à vecteur adénovirus donne pour instruction aux cellules du corps de créer un fragment inoffensif de la protéine "spike" que l'on trouve sur la surface du virus qui provoque le COVID 19, déclenchant une réponse immunitaire. Contrairement au vaccin mRNA, les instructions sont données en utilisant un virus (le vecteur) connu pour être sans danger.

Est-ce que les vaccins COVID-19 sont sûrs ?

Oui, les vaccins COVID-19 sont **sûrs et efficaces**. Ils ont été testés sur des dizaines de milliers de participants aux essais et sont désormais prescrits à une dizaine de millions de personnes à travers le monde.

Quel est le meilleur vaccin ?

Dans cette situation aucun vaccin est un bon vaccin. Les trois vaccins se sont avérés efficaces pour empêcher la maladie provenant du virus. Chaque pays a ses propres régulateurs qui décident des vaccins approuvés pour l'utilisation. Il est peu probable que vous soyez capable de choisir quel vaccin vous aurez..

Quels sont les effets secondaires des vaccins COVID-19 ?

Les effets secondaires courant incluent des douleurs et un gonflement de la zone d'injection ainsi que de la fièvre, des tremblements, de la fatigue et des maux de tête. Ce sont des signes normaux indiquant que votre système immunitaire répond au vaccin. Si tout effet secondaire vous préoccupe ou ne disparaissent pas après plusieurs jours, contactez votre médecin.

Dois-je être inquiet d'une éventuelle réaction allergique aux vaccins COVID-19 ?

Un petit nombre de personnes ont eu une réaction allergique sévère (appelée anaphylactique) mais c'est extrêmement **rare**. Si cela se produit, les fournisseurs de vaccins auront des traitements disponibles pour traiter immédiatement la réaction. A moins que vous ayez eu une réponse allergique aux vaccins par le passé, vous ne devriez pas avoir d'inquiétude avec le vaccin COVID-19. Si vous avez une allergie connue à un des composants d'un vaccin COVID-19 en particulier, consultez votre médecin et un allergologue avant de recevoir le vaccin COVID-19 en question.

Est-ce qu'un vaccin COVID-19 peut me rendre malade avec le COVID-19 ?

Non. Aucun des trois vaccins ne contient le virus vivant provoquant le COVID-19, ce qui signifie qu'un vaccin COVID-19 ne peut pas vous rendre malade avec le virus. Il est cependant possible que vous ayez attrapé le COVID-19 et ne pas réaliser que vous avez les symptômes jusqu'au jour de la vaccination.

Serai-je immédiatement protégé du COVID-19 après ma première vaccination ?

Cela peut prendre plusieurs semaines à votre corps pour créer une protection après la première injection du vaccin. Comme tous les médicaments, aucun vaccin n'est efficace à 100%, n'hésitez pas à continuer de vous protéger et d'éviter de le transmettre aux autres. Certaines personnes peuvent toujours avoir le virus tout en étant vacciné mais les symptômes sont moins sévères.

Si j'ai déjà eu le COVID-19 et que j'en suis guéri, ai-je besoin d'être vacciné contre le COVID-19 ?

Oui. Vous devriez être vacciné même si vous avez déjà eu le COVID-19, les experts ne sachant pas si vous serez protégé d'une éventuelle contamination après la guérison. Si vous avez été testé positif au COVID-19, vous devrez attendre 28 jours avant de recevoir le vaccin.

Est-ce que le vaccin COVID-19 contient du porc ou d'autres produits animaliers ?

Non. Aucun des vaccins COVID-19 ne contient de produits dérivés d'animaux.

Est-ce que le vaccin COVID-19 deviendra annuel comme le vaccin contre la grippe ?

Le besoin de doses "boosters" régulières de vaccins COVID-19 n'est pas encore recommandé. Parce que les besoins et la durée de ces "boosters" n'ont pas été encore déterminés.

Où puis-je trouver des sources fiables d'informations sur les vaccins contre le COVID-19 ?

Consultez votre gouvernement local ou l'autorité de santé de votre pays. Si vous avez des questions ou des doutes, consultez votre médecin.

MYTHES VS RÉALITÉ

À PROPOS DES VACCINS COVID-19

MYTHE

Le vaccin COVID-19 peut affecter la fertilité des femmes.



Les vaccins contre le COVID-19 n'affecteront pas la fertilité. Un faux rapport circulant sur les réseaux sociaux stipule que la protéine spike du SARS-CoV-2 était la même que la syncytine-1, impliquée dans la croissance et la fixation du placenta durant dans la grossesse

FAIT

MYTHE

Le vaccin COVID-19 entre dans vos cellules et modifie votre ADN.



Les vaccins COVID-19 n'affectent pas et n'interagissent pas avec votre ADN dans tous les cas. Le vaccin mRNA n'entre jamais dans le noyau de la cellule où votre ADN est maintenu et le matériel génétique délivré par le vaccin à vecteur viral ne s'intègre pas à l'ADN d'une personne.

FAIT

MYTHE

Le vaccin COVID-19 a été développé avec ou contient des substances controversées.



Les vaccins COVID-19 n'ont pas été développés en utilisant des tissus de fœtus et ne contiennent pas de substances, de matériels tels que des implants, des microprocesseurs ou des traqueurs.

FAIT

MYTHE

Les chercheurs ont accélérés le développement du vaccin COVID-19, son efficacité et sa sécurité ne peuvent être validées.



Les vaccins COVID-19 sont sûrs et efficaces et il y a plusieurs raisons expliquant pourquoi ils ont été développés si rapidement :

- ▶ La méthode utilisée pour créer les vaccins Pfizer/BioNTech et le Moderna est utilisée depuis des années, les laboratoires ont pu donc développer rapidement les vaccins dès le début de la pandémie, le mRNA est aussi une approche plus rapide que les méthodes traditionnelles de création de vaccin.
- ▶ La Chine a rapidement partagé des informations génétiques sur le COVID-19 afin que les chercheurs puissent commencer le travail sur les vaccins.
- ▶ Toutes les étapes ont été respectées et certaines ont été regroupées afin d'obtenir des données plus rapidement.
- ▶ Les projets de vaccins ont plein de ressources : les gouvernements ont investi dans la recherche et ont payé en avances des vaccins. Les réseaux sociaux aident à recruter des volontaires pour aider la recherche sur la vaccination contre le COVID-19.
- ▶ Les entreprises ont commencé à fabriquer des vaccins très tôt, de sorte que les stocks étaient prêts à être expédiés lorsque les autorisations ont été délivrées.

FAIT

Les vaccins en général

LES VACCINS EN GÉNÉRAL

Qu'est qu'un vaccin ?

Un vaccin est un type de traitement médical qui entraîne le système immunitaire du corps à combattre une maladie avec laquelle il n'a pas été en contact auparavant. Il est plus sûr pour votre système immunitaire d'être préparé grâce à la vaccination plutôt qu'il n'attrape la maladie et apprenne à la traiter lui-même.

Comment fonctionne le vaccin ?

Il y a différents types de vaccins qui fonctionnent différemment pour protéger. Avec tous les types de vaccins, le corps reste avec une "mémoire" défensive de globules blancs appelés lymphocytes T et lymphocytes B qui se souviendront comment combattre une maladie en particulier dans l'avenir.

Pourquoi les vaccins sont importants ?

La vaccination est le moyen le plus important mis en place pour nous protéger de la maladie. Les vaccins permettent d'empêcher la mort de plus de trois millions de personnes chaque année. Si les personnes cessent de se vacciner, il est possible que les maladies infectieuses puissent se propager rapidement à nouveau.

Qu'est-ce que l'immunité collective ?

C'est lorsque qu'un grand pourcentage de la population est vacciné, il est difficile pour les maladies infectieuses de se propager car peu de personnes peuvent être infectées. Cela offre un grand niveau de protection pour les personnes qui ne peuvent être vaccinées à cause d'une maladie ou d'un système immunitaire faible.

Que contient un vaccin ?

L'ingrédient principal de tout vaccin est une petite quantité de bactérie, virus ou toxine qui a été affaibli ou détruit dans un laboratoire. Cela signifie qu'il n'y a plus de risque d'attraper une maladie depuis un vaccin. Un vaccin contient parfois d'autres ingrédients pour le rendre plus sûr et plus efficace.

Quels sont les effets secondaires et pourquoi apparaissent-ils ?

La plupart des effets secondaires d'un vaccin sont peu intenses et ne durent pas. Des effets secondaires graves provenant d'un vaccin sont extrêmement rares. Les effets indésirables fréquents sont localisés autour du site de l'injection : douleur, rougeur, gonflement. D'autres effets indésirables tels que les maux de têtes ou la fièvre sont les signes de la réponse immunitaire au vaccin.

Que se passe-t-il si j'ai une réaction allergique au vaccin ?

Il est rare pour n'importe qui d'avoir une réaction allergique grave à un vaccin. Si cela se produit, cela survient généralement dans les minutes qui suivent et la personne qui vaccinera sera entraînée à gérer et soigner immédiatement cette réaction allergique.

LES FAITS SUR LES VACCINS :

LES VACCINS :

- ✓ permettent de protéger les personnes vaccinées de complications plus graves ou mortelles
- ✓ permettent de protéger d'autres personnes en aidant à l'arrêt de la propagation
- ✓ sont soumis à des règles sanitaires strictes et des tests d'efficacité avant d'être administrés à la population
- ✓ provoquent parfois des effets secondaires modérés mais qui ne durent pas. Les vaccins peuvent aussi provoquer des effets secondaires ou des réactions plus fortes, mais cela reste extrêmement rare
- ✓ permettent de réduire ou même d'éliminer des maladies si suffisamment de personnes sont vaccinées

Les vaccins ne provoquent pas :

- ✗ l'autisme
- ✗ une surcharge ou un affaiblissement du système immunitaire
- ✗ d'allergies ou d'autres maladies

American Society of Gene + Cell Therapy 2021, consulté le 10 mars 2021, <https://patienteducation.asgct.org/gene-therapy-101/mrna-vaccines-for-COVID19>

Anaphylaxis Campaign 2021, consulté le 10 mars 2021, <https://www.anaphylaxis.org.uk/COVID-19-advice/pfizer-COVID-19-vaccine-and-allergies/>

AstraZeneca 2020, consulté le 10 mars 2021, <https://www.astrazeneca.com/media-centre/press-releases/2020/azd1222-oxford-phase-iii-trials-interim-analysis-results-published-in-the-lancet.html>

Centers for Disease Control and Prevention 2021, consulté le 10 mars 2021, <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/how-they-work.html>; <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/mRNA.html>; <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/viralvector.html>; <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/safety-of-vaccines.html>; <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/expect-after.html>; <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/facts.html>

Coventry City Council, consulté le 10 mars 2021, https://www.coventry.gov.uk/info/265/health_protection/3830/COVID-19_coronavirus_vaccines/2

Full Fact 2021, consulté le 10 mars 2021, <https://fullfact.org/health/there-isnt-pork-in-COVID-19-vaccines/>

European Reference Networks Skin, consulté le 10 mars 2021, <https://ern-skin.eu/vaccination-advice/>

John Hopkins Medicine 2021, consulté le 10 mars 2021, <https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/coronavirus/COVID-19-vaccines-myth-versus-fact>

National Health Service England 2021, consulté le 10 mars 2021, https://www.england.nhs.uk/coronavirus/wp-content/uploads/sites/52/2021/01/Information_for_UK_recipients_COVID-19_Vaccine_AstraZeneca.pdf

National Health Service UK 2019, consulté le 10 mars 2021, <https://www.nhs.uk/conditions/vaccinations/why-vaccination-is-safe-and-important/>; <https://www.nhs.uk/conditions/vaccinations/bcg-tb-vaccine-side-effects/>

National Health Service UK 2020, consulté le 10 mars 2021, <https://www.nhs.uk/conditions/vaccinations/flu-influenza-vaccine/>

National Health Service UK 2021, consulté le 10 mars 2021, <https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-COVID-19/coronavirus-vaccination/coronavirus-vaccine/>

National Health Service Scotland 2021, consulté le 10 mars 2021, <https://www.nhsinform.scot/COVID-19-vaccine/the-vaccines/side-effects-of-the-coronavirus-vaccines>

National Organization for Rare Disorders 2021, consulté le 17 février 2021, <https://rarediseases.org/COVID-19-vaccines-update-fda-and-cdc-leaders-address-the-rare-disease-community/>

NC State University, 2020, consulté le 10 mars 2021, <https://news.ncsu.edu/2020/12/vaccines-koci-101/>

Northeastern University 2020, consulté le 10 mars 2021, <https://news.northeastern.edu/2020/12/15/allergic-reactions-and-the-COVID-19-vaccine/>

Oxford Vaccine Group 2019, University of Oxford, consulté le 10 mars 2021, <https://vk.ovg.ox.ac.uk/vk/how-do-vaccines-work>; <https://vk.ovg.ox.ac.uk/vk/herd-immunity>

Oxford Vaccine Group 2021, University of Oxford, consulté le 10 mars 2021 <https://www.ovg.ox.ac.uk/news/oxford-university-extends-COVID-19-vaccine-study-to-children>

Public Health England 2021, consulté le 10 mars 2021, <https://www.gov.uk/government/publications/COVID-19-vaccination-what-to-expect-after-vaccination/what-to-expect-after-your-COVID-19-vaccination>; https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/951769/PHE_COVID-19_vaccination_guide_what_to_expect_after_your_vaccination_English_v2.pdf; https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/955901/Temporary_Authorisation_Patient_Information_BNT162_6_0_UK_clean.pdf; https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/955848/Information_for_UK_recipients_Moderna_26012021.pdf <https://www.ovg.ox.ac.uk/news/oxford-university-extends-COVID-19-vaccine-study-to-children>

vaccines.gov 2021, U.S. Department of Health & Human Services, consulté le 10 mars 2021, https://www.vaccines.gov/basics/safety/side_effects

World Health Organization, consulté le 10 mars 2021, <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/COVID-19-vaccines>

Nous tenons à remercier l'équipe adulte EB de Guy's and St Thomas' NHS Foundation Trust, Royaume-Uni pour avoir relu et validé le contenu de cette brochure.



Pour plus de renseignement sur le vaccin COVID-19 consultez :
www.debra-international.org