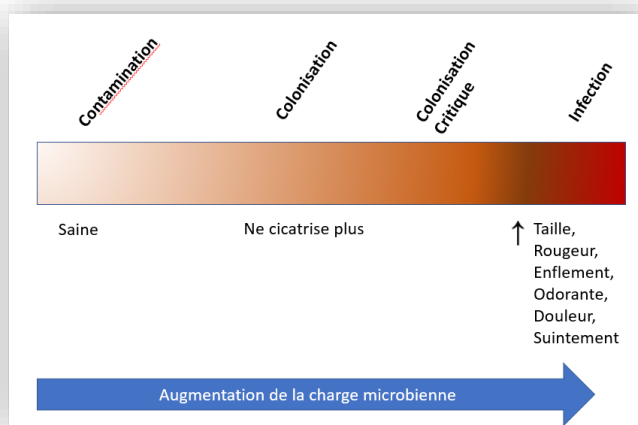


Dans toutes les formes d'EB, la fragilité de la peau peut entraîner une colonisation ou une infection bactérienne, en particulier dans les formes les plus graves où les plaies peuvent être multiples et de longue durée. Cela est dû au fait que le corps a perdu certaines de ses défenses de première ligne contre les micro-organismes. L'augmentation de la charge biologique (microbienne ou bactérienne) dans les plaies gravement colonisées ou infectées entrave la guérison.

Il est donc fondamental de reconnaître ces situations et de prendre des mesures appropriées pour promouvoir un environnement propice à la guérison des plaies EB.

Quels sont les signes ?

- exsudat trouble +++
- écoulements purulents, verdâtres, malodorants +++



Les bactéries les plus fréquemment responsables de l'infection sont principalement les staphylocoques aureus, les streptocoques et les pseudomonas aeruginosa.

Définition staphylocoque

Le staphylocoque est l'une des bactéries les plus fréquemment rencontrées à l'état naturel. Elle est présente sur la peau chez 20 à 30 % des individus et ne provoque aucun symptôme. Le staphylococcus aureus (staphylocoque doré) est, parmi les différents types de staphylocoques, celui qui peut avoir le plus grand pouvoir pathogène : il peut être à l'origine de différents types d'infections, plus ou moins sévères.

Les staphylocoques dorés colonisent très souvent les plaies d'EB, notamment chroniques ; et se logent également dans les gîtes microbiens : endroits humides et chauds tels que narines, nombril, plis.

Il se transmet principalement par le contact cutané, en particulier par les mains, la bactérie pouvant survivre longtemps sur une surface contaminée. D'où l'intérêt de se laver les mains fréquemment. Autrement dit, si la personne se touche le nez, la bactérie se retrouve sur ses doigts et va alors continuer de se propager via le serrage de mains où le toucher d'objets contaminés. Chez les patients EB, on constate une fréquence de portage bien plus élevée que la moyenne.

Comment lutter contre le staphylocoque doré en cas d'infection ?

Un prélèvement de la plaie peut être indiqué pour identifier le type d'infection.

En cas d'infection, elle sera traitée à l'aide :

- ✓ d'antimicrobiens topiques
- ✓ de l'adaptation des pansements : pansements plus absorbants, pansements aux propriétés antimicrobiennes (contenant de l'argent - par exemple : la sulfadiazine argentique, Mepilex ® AG, Urgotul ® argent, Aquacel ® Ag)
- ✓ d'antiseptiques
- ✓ et/ou d'antibiotiques **par voie générale**

Comment prévenir les infections cutanées ?

- Prendre des **bains/douches** régulièrement
- **Changer** régulièrement les pansements des plaies ouvertes
- Utiliser des agents antibactériens dans l'eau du bain (chlore, sel, cytéal, hibiscrub...)
- **Laver et savonner** les plaies
- **Décontamination** des gîtes microbiens : séquences mensuelles d'antibiotiques locaux, antiseptiques
- **Prévention** dans l'environnement : hygiène, décontamination des surfaces et objets, décontamination si portage de l'entourage ou infections à répétition...



Accéder à [Infographies EB « Peau et corps en bonne santé »](#)

