

C'est quoi la pair-aidance ?

Vivre avec l'épidermolyse bulleuse, c'est affronter chaque jour des défis physiques, émotionnels, sociaux difficiles à comprendre pour les autres. Pourtant, d'autres personnes partagent cette réalité et peuvent t'aider à mieux vivre avec l'EB. Le projet de pair-aidance de DEBRA est né de cette conviction. Il propose à des patients d'échanger, de s'entraider et de partager leur expérience dans un cadre bienveillant et confidentiel.

Cette communauté d'entraide accueille des personnes concernées par l'EB ou leurs aidants sur des sujets aussi larges que l'habillement, la scolarité, l'insertion professionnelle ou la vie affective.

Nous contacter :

POUR PARTICIPER IL SUFFIT

D'ENVOYER UN MAIL À
ANTOINETTE.LONGCAMP@DEBRA.FR

OU UN SMS
AU 06 64 83 59 54

SUIVEZ-NOUS !



WWW.DEBRA.FR

PROGRAMME DE PAIR-AIDANCE

S'entraider

dans l'EB

C'EST AUSSI ÇA
PRENDRE SOIN DE SOI.



debra
France.



Nos pair-aidants et thématiques proposées :

Véronique

Mère d'un adolescent vivant avec l'EB, thématiques sur la gestion de l'autonomie au quotidien et la relation parent-enfant.

Sylvaine

Mère d'une adulte vivant avec l'EB, thématiques sur l'alimentation difficile, dilatation et gastrostomie, grossesse et parentalité, droits sociaux et MDPH.

Matthieu B

Adulte vivant avec l'EB, thématiques dépasser les limites de la maladie pour accomplir ses projets, gestion du regard des autres, vie de couple.

Philippe

Adulte vivant avec l'EB, père d'une fille non-porteuse, thématiques sur la parentalité et le diagnostic.

Matthieu C

Adulte vivant avec l'EB, thématiques sur tous sujets tels que la vie professionnelle, le couple, l'acceptation, le voyage, ...

Remy

Adulte vivant avec l'EB, père d'une petite fille porteuse, thématiques sur devenir parent, gérer le regard des autres, construire son projet professionnel.

À propos de l'association :

L'association DEBRA FRANCE, ce sont des patients experts qui agissent depuis 1985 pour aider les personnes atteintes d'épidermolyse bulleuse.

Nous croyons qu'aucun sujet ne doit être un tabou, mais un pas vers une vie plus équilibrée et épanouie.

Nous développons des ateliers, des rencontres, des espaces d'échange entre personnes vivant avec l'EB dans un cadre sécurisé et convivial.



Prochainement une rencontre à Dijon avec ateliers, visites, échanges et activités.

Restez connectés !

